

* さあ、お風呂に入ろう！
かみのけあらおう



かみのけも一人であらおうね。
こうやってやるといいよ。

1 よくぬらして



あたま
頭をしっかりとぬらしてから
シャンプーをつけると、
あわだちがよくなって、
きちんとあらえるよ。

3 てっぺん
だけでは
いけません



まえ みみ うえ あたま うし
前がみ、耳の上、頭の後ろといった
クラウン・ゾーンもわすれないようあらってね。

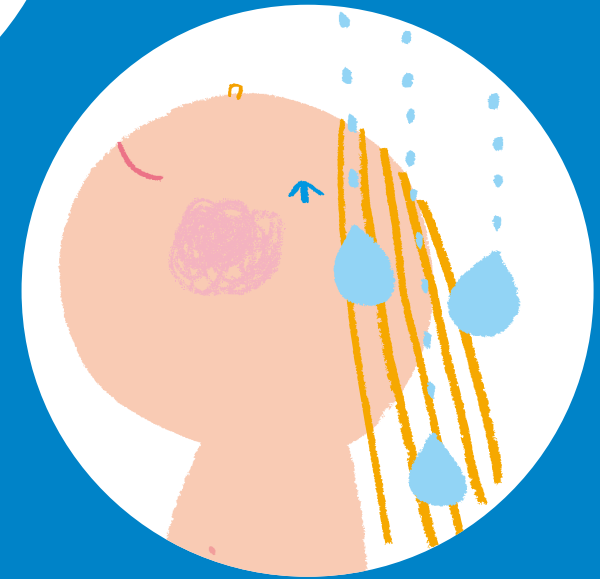
ここが
クラウンゾーン

2 やさしく
マッサージ



ゆび ちい えん
指のはらで小さく円をかきながら
じはだをマッサージするよう
ていねいにあらおう。
つめをたててはダメだよ。

4 よく
すすごう



すすぎのこしがいいかどうか、
さいごにパパ・ママに
チェックしてもらってね。
また、あたま うえ
頭を上むきにしてすすぐと、
め みみ け ほう
目や耳にお湯が入りにくなるよ。

おうちの方へ

一人洗いを始めたばかりのお子様は、頭頂部だけをこしこししがちです。洗い残し、すすぎ残しの多い、前髪、耳の上、後頭部といったクラウン・ゾーンが洗えているかどうか、チェックしてあげましょう。