

大きなお風呂は、みんなで 楽しむ広場なのさ！

体はサッパリ、気持ちはゆったりできる。それが、お風呂の魅力。

家のお風呂は、いつでも好きなときに入れるのがいいよね。

でも、たまには銭湯や温泉に出かけて大きなお風呂に入ってみよう。

家族や友達どうしで行けば、いつもと違うお風呂の楽しみが見つかるよ。

たとえば、修学旅行では、クラスみんなで大きなお風呂に入ることになるけれど、

多くの人を利用する銭湯や温泉などでは、まわりの人に迷惑をかけないための

ルールがあるんだ。この本で、いろいろ予習をしておこう！



ゆむらふうた
湯村 風太くん
(小6)
クラスでいちばんの
きもの へんきょう にがて
気者。勉強は苦手だけ
ど、スポーツ万能。
やきゅう
野球チームのエース。



とう
お父さん
もたごうきゅうじ ねつけつかん
元高校球児の熱血漢。
ふうた
風太くんの野球の試
あひ かなら おうえん き
合には必ず応援に来
てくれる。



かあ
お母さん
ふうた
風太くんの成長を、
やさしく見守る。
きれいで好きで、毎日の
そうじ
掃除をかかさない。



おん た ゆうすけ
温田 勇介くん
(小6)
となり いえ す
隣の家に住んでいる
ふうた
風太くんの幼なじみ。
おな やきゅう
同じ野球チームに入っ
ている。



かん とく
監督
ふうた ゆうすけ
風太くんや勇介くんが
しよぞく
所属するチームの指導
しや べんしやう
者。練習はきびしいが、
ふだんはやさしい。

そもそも、お風呂の役割って、なんだろう？

お風呂に入るのは、体をきれいにするため？
それは、もちろんだけど、他にもいろんな役割があるんだよ。

お風呂の役割 基礎知識

- **清潔になる**
一日活動した体や髪の毛には汚れがいっぱい。石けんやシャンプーで汚れをしっかり落とそう。
- **リラックスできる**
お湯の中では体もかくなるし、ぼかぼかして、心が落ちつくよ。
- **ひとりでゆったりできる**
家のお風呂にひとりで入れば、だれにもじゃまされず、いろんなことを考えることができるね。
- **健康になる**
お風呂で温まると、疲れがとれて、夜もぐっすり眠れるよ。
- **リフレッシュできる**
お風呂に入れば、体も心もすっきりできる。気分転換したいときに、さっと入るのもいいね。
- **人と仲良くなれる**
銭湯などで友達や家族といっしょに入ればいつも以上に話がはずんで、もっと仲良くなれるよ。