



お風呂の授業 5時間目

着衣編

自分が使ったロッカー、用具は、きれいにしてから帰ろう！

●入浴後のマナー

- 脱衣場に移動する前に、しぼったタオルで髪の毛や体についた水分を十分にふき取ろう。足の裏をふくことも忘れずに。
- ロッカーに忘れ物がないか、まず確認。ゴミの後片づけもしっかりとね。

●入浴後のポイント

- 冬場は風邪を引きやすいので、ドライヤーで髪の毛を乾かそう。使ったら、元の場所にもどすこと。
- お風呂に入ると気づかぬうちに汗をかいているから、水分補給をしよう。