



お風呂の授業 3時間目 入浴編① 洗い場でのポイント

洗い忘れはないかな? 片づけも忘れずにね!

● 洗い場でのマナー

- ・すべりやすい洗い場では走らないでね。
- ・お風呂に入る前には、必ず体についた汗やほこりをきれいに落とそう。
- ・立ってシャワーを浴びると、隣の人にかかってしまうからやめてね。
- ・使った後の椅子、洗面器は洗ってから元の場所に戻そうね。

・シャンプーなどの持ち物は棚など、邪魔にならない場所に置いておこう。

● 洗うときのポイント

- ・首やわき、ひじ、足の裏、届きにくい背中の真ん中もきちんと洗おう。
- ・髪の毛も表面だけでなく、地肌まで洗おう。髪の毛はえぎわも忘れずに。シャンプーが残らないよう、よくすすいでね。