

# 「入浴×美容」のすすめ

入浴は、欠かせない生活行為のひとつであり、生涯続くものです。東京ガスは、幼い時期から高齢期までライフステージに合わせた効果的な入浴方法やお風呂の楽しみ方について、「浴育のすすめ™」※1として提案しています。今回は東京ガスが考える「入浴×美容」をご提案します。

入浴は、肌に内側から潤いを与えます。その効果を引き出す秘密は、入浴後の過ごし方にあります。入浴後までトータルで、心と肌を良い状態に整えることが、私たち東京ガスが考える「入浴×美容」です。

## 女性の約6割が「洗面室」でスキンケアを行っている

### 美容行為の場所としての「洗面室」ニーズに着目

都市生活研究所が2017年7月に実施した「美容に関する意識・実態調査」によると、およそ6割の女性が洗面室でスキンケアを行っているということが分かりました。洗面室という場所は、脱衣や洗面、洗濯を行う場所のみならず、女性にとって美容行為の場所でもあります。

入浴による肌への効果を引き出す秘密は、入浴直後の過ごし方にあると私たちは考えています。そこで浴室の隣室空間である洗面室における美容行為に着目し、アンケート調査から得られた、美容行為の場所としての「洗面室」ニーズをご紹介します。

図1. 次の美容のケアを家の中で行っている場所を教えてください。(複数回答可)

