

夏のスキンケア・紫外線対策のすすめ

男性も“きれいな肌”で清潔感のある印象に

「人は見た目が9割」という言葉もあるように、人に良い印象を与えるために外見は大切だと言われています。近年、男性も外見を整える美容意識が高まっていると言われていたことから、東京ガス都市生活研究所では男性を対象として外見のケアに関する調査を実施しました。本レポートでは、調査結果をご紹介しますとともに、良い印象を与えるために大切な要素の1つである“肌”にスポットをあて、“きれいな肌”のためのおすすめ習慣をご提案します。

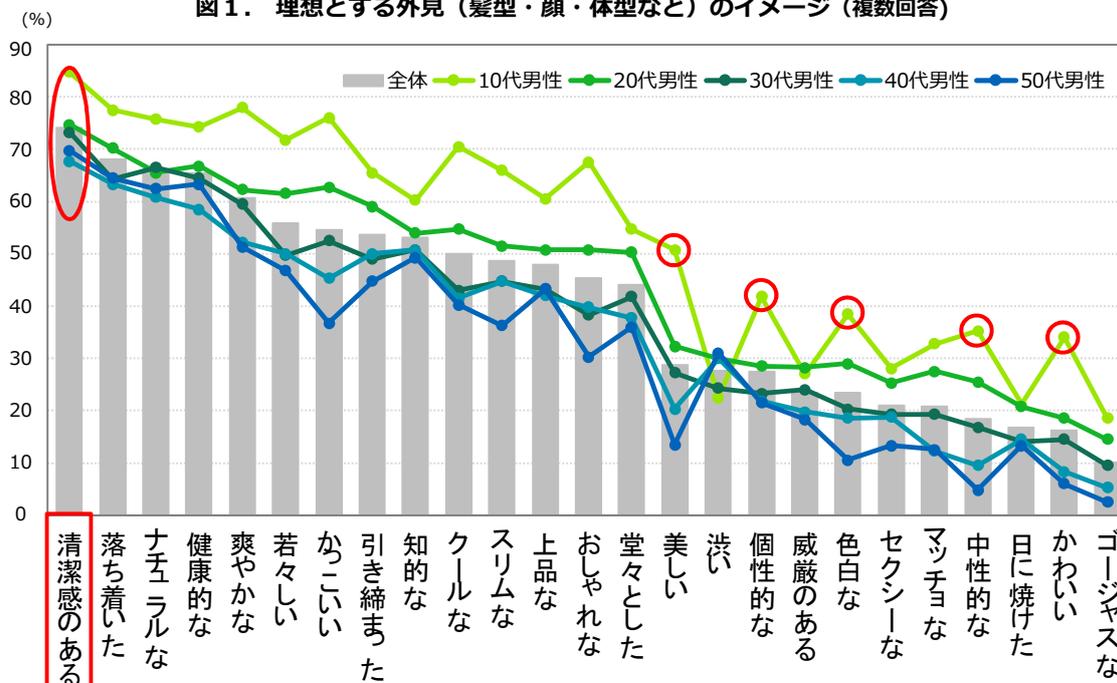
男性が理想とする外見のイメージは「清潔感」

10代男性の約半数は『美しく』ありたい

東京ガス都市生活研究所が15～59歳の男性に「理想とする外見のイメージ」を聞いたところ、全年代共通で「清潔感」が最も高いことが分かりました。「清潔感」が第一印象に大きく影響し、良い印象を与えるだけではなく信頼にもつながることが意識されているようです。

また、10代は上の年代と比べて高い項目が多いのですが、中でも従来女性のイメージが強かった「美しい」を理想とする人が約半数いることは特徴的です。最近の人気若手俳優をみても、肌が白く、きれいでかわいらしい顔立ちの男性が人気を集めており※1、「清潔感」に加えてジェンダーレスなイメージがトレンドになってきていると考えられます。

図1. 理想とする外見（髪型・顔・体型など）のイメージ（複数回答）



東京ガス都市生活研究所「男性の美容意識・実態に関する定量調査」 15～59歳の男性 (n=2000)

人は第一印象が大事。清潔感がないと仕事や私生活もたらしめないのでは？と思われてしまう (30代男性)

清潔感があると「誠実で信頼できる人」という印象を与えられる (20代男性)

※1 若手俳優の人気ランキングTOP50【イケメン勢ぞろい!】【2020最新版】 *2020年6月時点

- | | | |
|-------------|-------------|--------------|
| 1位: 吉沢亮さん | 5位: 菅田将暉さん | 9位: 山崎賢人さん |
| 2位: 横浜流星さん | 6位: 竹内涼真さん | 10位: 坂口健太郎さん |
| 3位: 新田真劍佑さん | 7位: 伊藤健太郎さん | |
| 4位: 北村匠海さん | 8位: 神木隆之介さん | |

肌がきれいで整った顔に憧れる。芸能人でいうと、山崎賢人さんみたいな感じになりたい!



(17歳男子高校生)