

前向きな気持ちは若々しさから

～60～70代女性の美容意識と実態～

いつまでも若々しく元気な中高年女性が増えています。シニアと呼ぶのがはばかれる、60～70代女性の元気の秘訣は何でしょうか。本レポートでは60～70代女性の美容に関する意識と実態についてご紹介します。

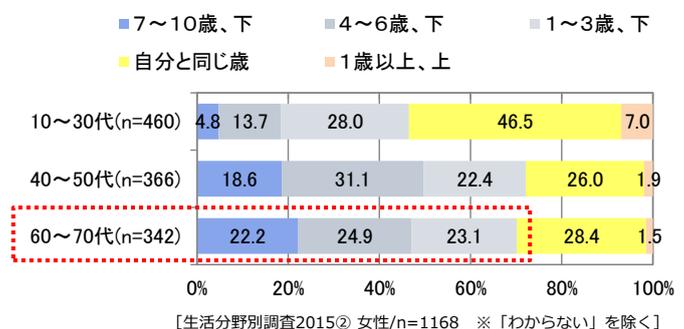
※本レポートのグラフは全て女性ベースです

若々しくいることが、前向きな気持ちにつながる

60～70代女性の7割以上が「実年齢より若く見られたい」

「実年齢より何歳上または下に見られたいか」という質問をしたところ、60～70代女性の約22%が「7～10歳下」、約25%が「4～6歳下」、約23%が「1～3歳下」と答えており、7割以上の方が年齢よりも若く見られたいと思っていることがわかりました。このような意識が60～70代女性の美容行動につながっているのではないのでしょうか。

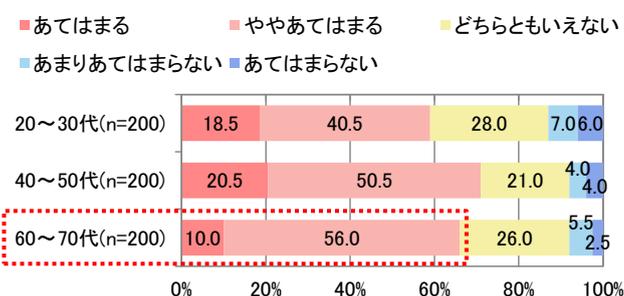
図1. 実年齢より何歳上または下に見られたいか



若々しい見た目が前向きな気持ちにつながるから、きれいな肌や髪でいたい

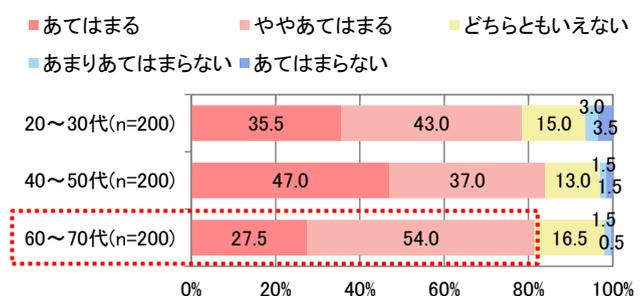
美容行動によって若さを保つことにはどのような良さがあるのでしょうか。「見た目を若々しく保つことで前向きな気持ちになれる」と答えた人は全年代で6～7割と高く、60～70代女性でも65%以上と見た目を磨くことが精神的にも良い効果があると感じているようです。「いつまでもきれいな肌や髪でいたい」と答えた人も60～70代女性の約82%と高く、歳を重ねてもきれいでいたい気持ちが読み取れます。

図2. 見た目を若々しく保つことで前向きな気持ちになれる



[TULIPWEB調査2018年7月 女性/n=600]

図3. いつまでもきれいな肌や髪でいたい



[TULIPWEB調査2018年7月 女性/n=600]