

20代『コミュ食世代』の ライフスタイル

 ゆとり世代
 真ん中！

Part2 フェアな関係で、得意を活かす

家庭科の男女必修化を経験した30代以下では、男女対等意識が強まっていますが、24～30歳※1の『コミュ食世代※2』ではさらに、家事は「時間があるほう、得意なほうが行う」ことが当たり前であり、実際に行動していることがわかりました。料理を「大事なスキルとして身につけたい」と考える男性も多くなっています。

※1 2019年誕生日後の年齢

都市生活研究所では、平成元年から7年生まれの20代を『コミュ食世代』と名付けました。2019年の誕生日で24～30歳になる彼らは、いわゆる「ゆとり世代」の真ん中であり、上の世代からは「何事も受動的」「ストレス耐性がない」などと言われてきました。しかし、都市生活研究所で調査・分析したところ、これらのイメージとは異なる特徴が見えてきました。

20代『コミュ食世代』の特徴として明らかになったのは、「1. お地蔵男子を求めるパワフル女子」「2. フェアな関係で、得意を活かす」「3. 無理せず、日々の生活に楽しさを」の3つです。

本レポートでは、2つ目の特徴「フェアな関係で、得意を活かす」について、データとともに見ていきます。



コミュ食世代

本シリーズでは、『コミュ食世代』の他の2つの特徴「1. お地蔵男子を求めるパワフル女子」「3. 無理せず、日々の生活に楽しさを」についても、別レポートでご紹介します。

「食」を切り口とした世代の定義

東京ガス都市生活研究所では、生まれ育った時代の背景と生活者の暮らし・価値観と密接にかかわる「食」を切り口として、オリジナルの世代区分を定義しました。

※2

■コミュ食世代 平成元年～7年（1989～1995年）生まれ … 食をコミュニケーションツールとしてつながり、楽しむ世代

コミュ食世代の著名人

ローラ、錦織圭、羽生結弦、浅田真央、高畑充希、三浦春馬
菅田将暉、神木隆之介、のん、朝井リョウ

- ゆる食世代 昭和57～63年（1982～1988年）生まれ … 食へのこだわりや男女の役割などの規範意識が薄い(ゆるい)世代
- 装食世代 昭和52～56年（1977～1981年）生まれ … 日常の食をオシャレに装い、楽しむ世代
- 選食世代 昭和47～51年（1972～1976年）生まれ … 食の安全性など自分の価値観にあった食を選択する世代
- 遊食世代 昭和40～46年（1965～1971年）生まれ … 遊び心を持って食を楽しむようになった世代
- 宴食世代 昭和33～39年（1958～1964年）生まれ … バブル(宴)の時代に若い社会人であり、贅沢な食を経験した世代



ゆる食世代

装食世代

選食世代

遊食世代

宴食世代